



QUALITÉS PROFESSIONNELLES A VALORISER DANS VOTRE CANDIDATURE OU LORS DE L'ENTRETIEN

Au-delà des compétences recherchées par un recruteur, le feeling est également un élément décisif non négligeable. **Vos qualités professionnelles** (ou savoir-être) vont directement mettre en évidence la valeur de **vos aptitudes relationnelles** et **votre manière d'agir** au sein d'un environnement professionnel.

Aujourd'hui, tous les recruteurs accordent une attention particulière à ces qualités professionnelles et c'est pourquoi vous devez **les identifier et les valoriser** lors de vos entretiens.

Dans cette fiche, vous trouverez les principales qualités professionnelles **très plébiscitées** par la plupart des recruteurs.



Attention à ne pas oublier d'illustrer vos propos par des exemples concrets. Dire que vous avez une très bonne capacité d'adaptation, sans en apporter la preuve anecdotique, ne sert à rien.

Capacité d'adaptation

La capacité d'adaptation c'est l'aptitude avec laquelle une personne va **comprendre et évaluer des points de vue différents** (et même opposés) ou adapter son approche **en fonction des changements** qui surviennent. Plus la capacité d'adaptation d'une personne est forte, et plus cette personne **abordera l'inconnu de manière positive et volontaire**.

Sens de la communication

Avoir une bonne expression orale est un avantage à mettre en avant ! **Savoir établir les bons contacts à l'oral**, ou encore savoir **s'exprimer de manière claire et structurée**, est un atout très recherché. Si en plus, vous savez **adapter votre discours** selon la situation, les personnes et que vous êtes toujours présent pour **partager l'information**, alors cette qualité vous colle vraiment à la peau.

Gestion du stress

Une bonne capacité émotionnelle est une qualité importante. **Savoir garder son calme** lors d'événements particuliers, **tenir sa respiration** et **faire face aux difficultés rencontrées** vont entrer en compte. Une bonne gestion du stress permet d'éviter les fameux « burn-out » et permet **de ne pas se laisser submerger par la pression de la hiérarchie ou de la charge de travail, ou collègues**. Plusieurs techniques de relaxation existent pour s'entraîner à mieux gérer son stress, mais rien ne vaut **une activité sportive régulière** pour éliminer toute montée de stress.



Gestion de l'autonomie

Être autonome c'est avoir **la faculté d'avancer seul**. C'est **prendre les décisions** et **agir seul sur son champ de responsabilité**, tout en menant **jusqu'au bout** les missions confiées, mais cela n'empêche pas de travailler au sein d'une équipe. Dans le milieu professionnel, l'autonomie va très souvent de pair avec le sens de l'organisation.

Capacité de décision

Prendre des décisions est une activité de tous les jours, pas seulement réservée aux grands leaders. La capacité de décision se caractérise par **l'aptitude à juger un choix** plus intéressant qu'un autre en ce qui concerne un paramètre précis. Elle peut se rapprocher de la curiosité puisque dans certains contextes difficiles, vous aurez besoin de **recueillir des informations nécessaires** pour réussir votre prise de décision. Il faut savoir que prendre une décision constitue **une étape cruciale** du processus de résolution d'un problème. Savoir prendre une décision c'est bien mais si cela se fait au bon moment c'est encore mieux. Si la prise de décision est faite de manière anticipée alors **on se rapproche ici de la « proactivité »**.

Travail en équipe

Cette qualité témoigne de la capacité **à contribuer à une activité commune** de façon responsable et autonome **en interagissant avec les autres**. Il s'agit donc de la facilité à interagir avec les autres pour l'exécution de tâches ou la réalisation d'un projet. Cela va témoigner de la faculté d'un individu **à s'affirmer dans le groupe**, sans « écraser » et rejeter les idées de ses collègues.

Prise de recul

Savoir relativiser et prendre du recul est essentiel dans sa vie professionnelle. Pourquoi ? Tout simplement car lorsque l'on ne prend pas le temps de réfléchir, nos décisions sont hâtives et pas forcément très judicieuses. Prendre du recul c'est **prendre le temps de s'interroger** pour forger minutieusement sa réflexion. En relativisant une situation, **on garde son calme** et **renforce sa confiance en soi** pour prendre la bonne décision, loin de toutes les contraintes potentielles.

Capaciter à fédérer

La capacité à fédérer une équipe repose sur **la faculté à donner du sens** à ce que fait cette équipe. Cela consiste à **bien connaître ses collaborateurs** afin de réaliser un objectif commun, mais aussi à être impliqué dans vos projets, afin **de dynamiser le processus de fabrication**. Cette qualité concerne surtout les profils managériaux mais peut se mettre en œuvre à divers niveaux hiérarchiques.



Sens de l'organisation

Comme décrit précédemment, le sens de l'organisation va souvent de pair avec l'autonomie. Il s'agit d'être ordonné et **de planifier vos tâches minutieusement** pour ne rien laisser au hasard. Être organisé c'est aussi **anticiper les futurs aléas** et **être préparé** à toute éventualité.

Curiosité

Être curieux, c'est **s'ouvrir à un environnement nouveau** et **faire preuve d'intérêt**. Les recruteurs apprécient les candidats curieux car ils constatent qu'ils sont non seulement **intéressés par leur futur environnement professionnel**, mais aussi qu'ils désirent « participer » au développement de cette dernière. Un candidat curieux est en général un candidat qui veut **monter en compétences** et qui veut apprendre.

Rigueur

Faire preuve de rigueur c'est être **précis, appliqué et performant** dans son travail. C'est un grand indice pour le recruteur, puisque le travail y sera très certainement de qualité. Un atout très recherché qui va souvent de pair avec le sens de l'organisation.

Persévérance

Être persévérant ce n'est pas seulement **montrer que vous en voulez**. C'est aussi apporter la preuve d'une certaine **constance et ténacité**. Continuer à travailler et à accomplir des actions pour atteindre un but, sans se laisser affecter par les obstacles, c'est d'autant une qualité qu'une force dans la vie.

Réactivité

Être réactif c'est montrer au recruteur **que vous êtes intéressé par le poste**, mais au-delà de ça, c'est laisser entrevoir que **l'on peut être efficace** dans son travail. Ainsi, si votre candidature est en adéquation avec le poste, elle donnera **une dimension supplémentaire de productivité** à votre profil.

Passion

Quoi de mieux que d'embaucher un candidat passionné par le domaine dans lequel il exerce. Cela permet non seulement de **confirmer son intérêt pour le poste** mais cela apporte également une garantie que ce candidat sera **sans cesse en évolution et progression permanente**. Il se documentera par lui-même et sera à jour dans son domaine et donc logiquement sur ces missions.

Force de proposition

Être force de proposition permet au recruteur de se rassurer sur **la quantité d'idées nouvelles** qui régneront dans la structure. C'est aussi la preuve que vous êtes **un candidat créatif**, qui se renouvelle sans cesse et qui cogite pour **trouver la solution miracle**.